



# 모발 염색제

## 모발 염색제에 함유된 화학물질이 어떻게 몸 속으로 들어갈 수 있을까?

### 피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부에 직접 해를 끼치고/또는 혈관을 타고 몸에 흡수될 수 있습니다.
- 눈에 화학물질이 튀어 들어갈 수 있습니다.
- 실수로 화학물질이 묻은 손으로 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중의 화학물질 성분의 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

### 호흡

- 코나 입을 통해서 화학물질 성분의 증기를 호흡하게 될 수 있습니다.

### 섭취

- 손에 묻어있거나 공기중에 있는 화학물질에 의해 귀하의 음식이나 음료가 오염될 수 있습니다.

## 모발 염색제에 함유된 화학물질은 몸에 어떤 영향을 끼칠 수 있을까요?

다른 화학물질은 제품에 포함된 화학물질의 양, 유독성 정도, 노출된 시간의 길이 및 그외 요인에 따라 다른 방식으로 몸에 영향을 끼칩니다. 모든 사람들이 화학물질에 같은 반응을 보이는 것은 아닙니다. 어떤 사람들은 그러한 제품을 사용해서 일을 할 때 건강에 영향을 받지만 다른 사람들은 전혀 영향을 받지 않습니다. 모발 염색제에 함유된 화학물질에 의해 발생하는 건강 문제에는 다음이 포함됩니다.

**중추신경계에 미치는 영향:** 두통, 현기증, 구역질, 졸음, 초조함.

**알레르기:** 코막힘 또는 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 때때로, 파마 용액이나 이완제에 함유된 티오글리콜같은 화학물질은 모발 염색제 속에 함유된 화학물질에 대한 알레르기 반응을 유발할 수 있습니다.

**피부 자극과 피부염:** 홍반, 가려움, 또는 갈라지고 각질이 생기는 건조한 피부 — 손과 팔에 가장 흔하게 나타남.

**납 중독:** 일부 모발 염색제 제품은 납을 함유하고 있습니다. 많은 양의 납에 노출되면, 납 중독의 위험이 있습니다. 근육 무력증, 다리 경련, 무감각, 우울증 및 뇌손상을 비롯한 증상이 나타납니다. 이것은 흔히 나타나는 건강 이상은 아닙니다.

**눈의 자극, 손상, 실명:** 홍반, 화끈거림, 눈물, 가려움증, 시력 상실.

**코와 목의 자극:** 콧물, 따끔거리는 목구멍, 화끈거림, 가려움.

**폐의 자극:** 호흡 곤란, 가쁜 호흡, 기침, 폐 조직의 부종

**화상:** 일부 모발 염색제 안에 함유된 화학물질은 피부에 묻거나 눈에 들어가면 화상을 일으킬 수 있습니다.

**암:** 일부 영구 모발 염색제에 사용되는 콜타르 염료는 장기간 동안 그러한 제품을 직업적으로 사용할 때 암을 유발한다고 밝혀졌습니다. 이것은 흔히 나타나는 건강 이상은 아닙니다.

### 모발 염색제에서 때로 발견되는 유해한 화학물질은 무엇일까요?

경고! 이러한 화학물질에 노출되면 다음의 증상을 유발할 수 있습니다.

□□ (□□, □□□□□ □□ □□□): 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

**아미노페놀 (amnophenols):** 눈, 코, 목의 자극. 피부 자극과 피부염. 일부 사람의 경우 심각한 알레르기 반응.

**수산화암모늄 (Ammonium hydroxide):** 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 피부와 눈의 작열감 및 피부염.

**4-메톡시-m-페닐렌디아민 (4-MMPD), 파라페닐렌디아민 (paraphenylenediamine), 2-니트로-페닐렌디아민 (2-nitro-phenylenediamine), 2, 4-다이아미노아니사이드 (2,4-diaminoaniside), 2,4-다이아미노미사이드 황산염 (2, 4-diaminoaniside sulfate) 같은 콜타르 염료 (아닐린 파생물):** 심각한 눈의 자극과 실명. 피부 자극과 피부염. 일부 사람의 경우 심각한 알레르기 반응. 장기간 사용 기간동안 피부를 통해 흡수된 경우 암 발병. FDA에서는 콜타르 염료가

함유된 제품에 경고 라벨을 붙여야 한다고 권고합니다. 하지만 라벨에서 암에 대해 언급하진 않습니다.

**과산화수소 (hydrogen peroxide):** 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 피부와 눈의 작열감. 삼켰을 경우, 입, 목, 위의 심각한 자극.

**아세트산납(lead acetate):** 대용량을 흡수한 경우, 납중독.

**파라페닐렌디아민 (paraphenylenediamine):** 피부 자극과 피부염.

모든 모발 염색 제품이 이같은 화학물질을 함유하는 것은 아니며, 일부 제품은 위에서 제시하지 않은 화학물질을 함유할 수 있습니다. 자세한 정보를 원하시면 제품의 안전 데이터 자료(SDS)를 항상 체크하십시오.

## 화학적 유해 물질로부터 안전하게 보호할 수 있는 방법에는 어떤 것이 있나요?

화학물질이 함유된 모발 염색제를 다루는 일을 할 때 귀하의 건강을 보호하기 위해 다음의 조치를 취해야 합니다.

### 유해한 화학물질을 피하십시오

- 콜타르 염료(coal tar dyes)나 아세트산납(lead acetate)을 함유한 제품을 사용하지 마십시오.
- 헤나 또는 그외 식물성 염색제 같이 덜 유해한 모발 염색 제품을 사용하십시오.
- 사용하는 제품은 제품의 성분과 건강에 미치는 영향을 알아보기위해 라벨과 안전 데이터 자료를 읽으십시오.

### 안전한 업무 절차를 따르십시오

- 식물성 염색제와 반영구 염색제를 번갈아 사용하십시오.
- 홀리거나 공기중에 퍼지지 않도록 사용하지 않을 때는 용기의 뚜껑을 닫아 보관하십시오.
- 모든 화학물질 용기에 내용물에 대한 라벨을 제대로 붙였는지 확인하십시오.
- 음식물이나 음료가 오염될 가능성이 있으니 작업 공간에서 먹거나 마시지 마십시오.
- 장갑을 착용하였더라도, 화학물질을 사용해서 일한 뒤에는 손을 씻으십시오.

### 공기를 환기시키십시오

- 항상 환기가 잘되는 공간에서 일하십시오. 환기 시스템이 없다면 밖에서 신선한 공기가 들어오도록 창문과 문을 열어주십시오.

### 보호 장비를 사용하십시오

- 귀하께서 사용하는 특정 화학물질로부터 피부를 보호하도록 만들어진 장갑을 착용하십시오.
- 눈에 화학물질이 튀지 않도록 화학물질을 섞을 때는 안전고글을 착용하십시오.

### 직원으로서 권리를 알아야 합니다

- 고용주는 반드시 직원이 요구시 안전 데이터 자료를 제공해야 합니다.
- 고용주는 반드시 직원들에게 일할 때 사용하는 화학물질의 유해성과 유해물질로부터 보호 방법에 관하여 교육해야 합니다.

### 건강 문제의 신고

- 고용주가 문제를 완화하도록 도울 수 있도록 건강에 영향을 미치는 증상이 나타나면 당당하게 말하고 다른 직원에게도 알리십시오.
- 건강 문제의 심각성과 처리 방법에 관해 의사의 조언을 구하십시오.
- 귀하께서는 Cal/OSHA 에 민원을 제기함으로써 건강상 위험성에 관해 신고할 수 있는 권리가 있습니다.

