



人造指甲

人造指甲产品中的化学物质如何进入人体？

皮肤和眼部接触

- 有些化学物质可能会直接对皮肤造成伤害和/或被血液吸收。
- 化学物质可能会溅到眼睛。
- 当您的手接触眼部时，手上的化学物质可能会不小心碰到眼睛。
- 空气中的化学品蒸汽或粉尘可能会进入眼睛。

吸入

- 您可能会通过鼻腔或口腔吸入化学物质气体。
- 甩动指甲时，可能会吸入有害粉尘。

吞食

- 如果您的手上或空气中含有化学品（包括粉尘），它们可能会污染您的食物或饮料。

人造指甲产品中的化学物质对人体有什么影响？

不同的化学物质会以不同的方式影响人体，这取决于产品中化学物质的含量、危害程度、接触时间长短以及其他因素。每个人对化学物质的反应并非都是相同的。有些人在使用某种产品时会对健康产生影响，而有些人则不会。人造指甲产品中的化学物质可能导致的健康问题包括：

对中枢神经系统的影响：头痛、头晕、恶心、嗜睡、烦躁不安。

鼻腔和喉咙刺激：流涕、喉咙发痒、灼热、瘙痒。

皮肤刺激和皮炎：皮肤发红、瘙痒、皮疹或皮肤干裂和皲裂（最常见于手部和手臂）。

眼部刺激：眼部发红、灼痛、流泪、发痒。

肺部刺激：呼吸困难、气短、咳嗽、肺组织肿胀。

过敏：鼻塞或流涕、打喷嚏、哮喘、皮炎。如果您对某种化学品敏感，每次使用时都会出现过敏反应。

癌症：对实验动物和人类进行的研究表明，某些人造指甲产品中的化学物质可能致癌。此状况不常发生。

生殖问题：动物实验研究表明，某些人造指甲产品中的化学物质可能会导致生殖问题，如先天性缺陷和不育。此状况不常发生。

人造指甲产品中有时会含有哪些有害化学物质？

警告！接触这些化学物质可能会导致：

1,1,2-三氯乙烷或

1,2,2-三氟乙烷：中枢神经系统影响。皮肤刺激和皮炎。

丙酮：眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

乙腈：眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

过氧化苯甲酰：皮肤刺激和皮炎。对动物致癌。

丁基羟基茴香醚 (BHA)：呼吸问题。长期使用致癌。

甲基丙烯酸丁酯：眼部、皮肤、鼻腔、嘴巴和喉咙刺激，气短、皮疹。

二甲基对甲苯胺：眼部、鼻腔和喉咙刺激。

乙酸乙酯、丁酸酯或丙酸异丙酯：眼部、鼻腔和喉咙刺激。影响中枢神经系统。呼吸问题。皮肤刺激和皮炎。

甲基丙烯酸乙酯：眼部、鼻腔和喉咙刺激。咳嗽和/或

气短。哮喘。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。火灾危险。

甲醛：眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。眼部流泪、灼痛。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。呼吸问题（如哮喘、咳嗽和气喘）。长期使用致癌。

乙二醇醚（一组化学品的总称）：生殖问题（实验室动物试验显示其可导致先天性缺陷和不育）。根据具体化学品的不同，可能会产生其他影响。

对苯二酚：眼部、鼻腔、喉咙刺激。皮肤刺激和皮炎。

甲基丙烯酸：眼部、鼻腔、喉咙刺激。皮肤刺激和皮炎。

氯甲烷：中枢神经系统影响。实验室动物试验显示其可致癌。

甲基乙酮 (MEK)：眼部、鼻腔和喉咙刺激。影响中枢神经系统。

甲基丙烯酸甲酯 (MMA)：皮肤发红、发痒、肿胀并伴有小水泡。喉咙发痒、流涕和咳嗽。麻木、肌肉无力。影响中枢神经系统。

联苯酚 (OPP)：眼部、鼻腔和喉咙刺激。腹痛。咳嗽和/或气短。

邻苯二甲酸盐（如邻苯二甲酸二丁酯）：生殖系统先天缺陷。

季胺类化合物（如苯扎氯铵）：眼部、鼻腔和喉咙刺激。呼吸问题（如哮喘和气短）。

甲苯：眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。生殖问题。

二甲苯：眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。生殖问题。

并非所有人工指甲产品都含有这些化学物质，且有些产品可能含有上面未列出的有害化学物质。请务必查看产品的安全数据表 (SDS)，了解更多信息。其他美甲产品将在另一份事实清单中介绍。

如何保护自己免受化学物质危害？

当您接触人工指甲产品中的化学物质时，必须采取措施保护自己的健康。

避免接触有害化学物质

- 对于使用的任何产品，请阅读标签和安全数据表，了解产品的成分及其对健康的影响。
- 尽可能使用有害化学物质含量最少的产品。
- 不要使用含有甲醛、甲基丙烯酸酯或氯甲烷的产品。

采用安全的工作方法

- 不使用时保持容器密封，以免产品溢出或进入空气中。
- 检查所有化学品容器是否贴有正确的内容标签。
- 不要在工作区进食或饮水，以免食物或饮料受到污染。
- 使用化学品后洗手，即使佩戴手套也需洗手。

室内通风

- 始终在通风良好的地方工作。如果没有通风系统，请打开门窗，让室外的新鲜空气流入。
- 使用内置通风系统的修甲台。通风罩可将粉尘和气体排出您的呼吸区域。
- 不要只使用风扇。风扇只能将粉尘和气体吹到房间各处，并不能将它们吹走。

使用防护设备

- 戴上保护皮肤不受所使用特定化学品伤害的专用手套。
- 在修剪指甲时，请佩戴经 NIOSH 批准的防尘口罩，以防止粉尘进入您的身体。
- 戴上护目镜，保护眼睛不受指甲屑的伤害。
- 在混合化学品时佩戴安全护目镜，以保护眼睛免受飞溅物的伤害。

了解您作为工作者的权利

- 如果工作者提出要求，雇主必须向他们提供安全数据表。
- 雇主必须对工作者进行培训，让他们了解所使用化学品的危害以及如何保护自己免受危害。

报告所有健康问题

- 如果出现影响健康的症状，请及时报告，以便雇主帮助缓解问题并让其他员工知晓。
- 寻求医生的建议，了解问题的严重程度和处理方式。
- 您有权通过投诉向 Cal/OSHA 报告健康危害。

甲油胶美甲安全吗？

在美甲服务过程中，您可能会接触到商店或沙龙中的许多化学物质，但您还应该注意其他一些东西——紫外线暴露。这发生在甲油胶美甲过程中，即甲油胶在紫外线灯下固化时。这些灯会发出 UVA 射线——与太阳和日光浴床发出的射线相同，会损伤皮肤，并可能导致癌症。

虽然在美甲沙龙的一次服务中，美甲照灯所产生的紫外线辐射量并不严重，但重要的是要认识到暴露正在发生。任何暴露，无论其暴露量多少，都是暴露。UVA 暴露是有害的，可能导致皮肤过早老化（如皱纹），最终导致皮肤癌。由于美甲照灯的瓦数不同，产生的辐射量也不同，即使只使用八次瓦数较高的美甲烤灯，也可能产生足以造成皮肤损伤的辐射量。没有证据表明使用美甲照灯会直接致癌；不过，美甲照灯有可能是诱因。

在人的一生中，所有紫外线照射量都会叠加。医生和皮肤癌基金会建议，为了安全起见，在手接触美甲照灯设备发出的紫外线之前，应涂抹 SPF 值为 15 或更高的广谱（UVA/UVB）防晒霜。有些顾客甚至会戴上不透明、剪掉指尖的深色手套，以保护皮肤。

由于制造商不断开发新技术，现在有一种对健康风险较低的替代方法。许多美容院现在使用 LED 灯代替紫外线灯。这些灯发出的紫外线辐射剂量要小得多，而且还没有研究表明 LED 灯会致癌。事实上，LED 灯常用于美容服务，如治疗晒伤。此外，LED 灯固化甲油胶的速度更快，也无需更换灯泡。

无论您或您的美容院选择使用紫外线灯还是 LED 灯，请确保您认识到两者的健康风险，并为您和您的客户做出最佳决定。

