



Champús y acondicionadores

¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS CHAMPÚS Y ACONDICIONADORES?

Contacto con la piel y los ojos

- Algunos productos químicos pueden dañar su piel directamente o absorberse en el torrente sanguíneo.
- El producto químico le puede salpicar en los ojos.
- Usted puede tocarse los ojos accidentalmente teniendo el producto químico en las manos.
- Los vapores químicos presentes en el aire pueden entrar en sus ojos.

Respiración

- Usted puede inhalar los vapores químicos a través de la nariz o la boca.

Ingestión

- Los productos químicos presentes en sus manos o en el aire pueden contaminar sus alimentos o bebidas.

¿CÓMO PUEDEN AFECTAR SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS CHAMPÚS Y ACONDICIONADORES?

Las sustancias químicas pueden afectar su cuerpo de diferentes maneras, dependiendo de la *cantidad* de sustancia que contiene el producto, qué tan *dañina* es, la *duración* de la exposición, entre otros factores. No todas las personas reaccionan de la misma manera a una sustancia química. Algunas personas experimentan efectos adversos en su salud cuando trabajan con un producto, mientras que otras nunca lo hacen. Los problemas de salud que las sustancias químicas de los champús y acondicionadores pueden causar incluyen los siguientes:

Efectos sobre el sistema nervioso central: Dolor de cabeza, mareos, náuseas, somnolencia, agitación.

Irritación pulmonar: Dificultad para respirar, falta de aliento, tos, inflamación de los tejidos de los pulmones.

Irritación cutánea y dermatitis: Enrojecimiento, picazón, erupciones cutáneas o piel seca, agrietada y descamada (comúnmente en las manos y los brazos).

Irritación ocular: Enrojecimiento, ardor, lagrimeo, comezón.

Irritación de nariz y garganta: Secreción nasal, garganta irritada, ardor, picazón.

Alergias: Secreción o congestión nasal, estornudos, asma, dermatitis. Si se vuelve más sensible a una sustancia química en particular, tendrá una reacción alérgica cada vez que la utilice.

Cáncer: Se ha demostrado que las sustancias químicas utilizadas en algunos champús y acondicionadores causan cáncer si se trabaja con ellos durante un largo periodo de tiempo. Este no es un problema de salud habitual.

¿Qué sustancias químicas dañinas se encuentran a veces en los champús y acondicionadores?

¡ADVERTENCIA! LA EXPOSICIÓN A ESTAS SUSTANCIAS PUEDE CAUSAR:

Alcohol (etílico o isopropílico):

Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

Dietanolamina cocamida

(cocamida DEA): Irritación cutánea y dermatitis. Causa cáncer si se expone a altas dosis.

Colores o fragancias: Alergias, como la dermatitis alérgica.

Formaldehído: Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis. Alergias, como el

asma. Se sabe que causa cáncer con el uso a largo plazo.

Parabenos (grupo de conservantes químicos): Irritación cutánea y dermatitis. Relacionado con daños reproductivos y cáncer.

Destilados de petróleo, detergentes o jabones: Irritación ocular, irritación cutánea y dermatitis.

Polietilenglicol (PEG): Irritación cutánea y dermatitis. Anormalidades en el hígado, daño renal.

Compuestos de amonio cuaternario: Irritación cutánea y dermatitis.

Lauril sulfato de sodio: Irritación cutánea y dermatitis.

Lauril sulfato de sodio: Irritación ocular y cutánea.

Trietanolamina (TEA) o dietanolamina (DEA): Estas sustancias químicas se pueden combinar con otras en ciertos productos para formar nitrosaminas, las cuales se cree causan cáncer. Si un producto contiene TEA o DEA además de BNPD, se pueden formar las nitrosaminas. (El nombre químico de BNPD es 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol).

No todos los champús y acondicionadores contienen estas sustancias químicas, y algunos pueden contener sustancias químicas dañinas no mencionadas anteriormente. Siempre consulte la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) para obtener más información.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LOS RIESGOS QUÍMICOS?

Es importante que tome ciertas medidas para proteger su salud al trabajar con las sustancias químicas de los champús y acondicionadores.

Evite usar sustancias químicas dañinas

- No utilice productos que contengan formaldehído ni productos que pueden formar nitrosaminas.
- Lea la etiqueta y la ficha de datos de seguridad de cada producto que utilice para conocer su contenido y sus efectos sobre la salud.
- Use productos que tengan la menor cantidad de sustancias químicas peligrosas cuando sea posible.

Use prácticas laborales seguras

- Mantenga los envases cerrados cuando no los esté usando para evitar que el producto se derrame o llegue al aire.
- Compruebe que los envases de todos los productos químicos estén debidamente etiquetados en cuanto a su contenido.
- No coma alimentos ni tome bebidas en su área de trabajo ya que estos pueden contaminarse con las sustancias químicas o sus vapores.
- Lávese las manos después de trabajar con sustancias químicas, incluso si utilizó guantes.

Ventile la habitación

- Trabaje siempre en un área bien ventilada. Si no hay un sistema de ventilación, abra las ventanas y las puertas para que entre aire fresco desde el exterior.

Use equipo de protección

- Use guantes que han sido diseñados especialmente para proteger la piel contra las sustancias químicas que se está usando.

Conozca sus derechos como trabajador

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores las fichas de seguridad cuando las soliciten.
- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre los riesgos de los productos químicos con los que trabajan y cómo protegerse de ellos.

Informe de cualquier problema de salud

- Hable con su empleador si está experimentando síntomas de efectos adversos en la salud, de modo que él pueda ayudar a aliviar el problema e informar a los demás empleados.
- Consulte a su médico sobre la gravedad de sus problemas y cómo deben manejarse.
- Usted tiene el derecho de reportar los riesgos a la salud con Cal/OSHA por medio de una queja formal.

