



# Cremas de alisado permanente (químico)

## ¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LAS CREMAS DE ALISADO PERMANENTE?

### Contacto con la piel y los ojos

- Algunos productos químicos pueden dañar su piel directamente o absorberse en el torrente sanguíneo.
- El producto químico le puede salpicar en los ojos.
- Usted puede tocarse los ojos accidentalmente teniendo el producto químico en las manos.
- Los vapores químicos presentes en el aire pueden entrar en sus ojos.

### Respiración

- Usted puede inhalar los vapores químicos a través de la nariz o la boca.

### Ingestión

- Los productos químicos presentes en sus manos o en el aire pueden contaminar sus alimentos o bebidas.

## ¿CÓMO PUEDEN AFECTAR SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LAS CREMAS DE ALISADO PERMANENTE?

Las sustancias químicas pueden afectar su cuerpo de diferentes maneras, dependiendo de la *cantidad* de sustancia que contiene el producto, qué tan *dañina* es, la *duración* de la exposición, entre otros factores. No todas las personas reaccionan de la misma manera a una sustancia química. Algunas personas experimentan efectos adversos en su salud cuando trabajan con un producto, mientras que otras nunca lo hacen. Los problemas de salud que las sustancias químicas de las cremas de alisado permanente pueden causar incluyen los siguientes:

**Efectos sobre el sistema nervioso central:** Dolor de cabeza, mareos, náuseas, somnolencia, agitación.

**Irritación de nariz y garganta:** Secreción nasal, garganta irritada, ardor, picazón.

**Irritación cutánea y dermatitis:** Enrojecimiento, picazón, erupciones cutáneas o piel seca, agrietada y descamada (comúnmente en las manos y los brazos).

**Alergias:** Secreción o congestión nasal, estornudos, asma, dermatitis. Si se vuelve más sensible a una sustancia química en particular, tendrá una reacción alérgica cada vez que la utilice.

**Irritación ocular:** Enrojecimiento, ardor, lagrimeo, comezón.

**Irritación pulmonar:** Dificultad para respirar, falta de aire, tos, inflamación de los tejidos de los pulmones.

**Quemaduras:** Las sustancias químicas presentes en algunas cremas de alisado permanente pueden causar quemaduras si entran en contacto con la piel o los ojos.

## ¿Qué sustancias químicas dañinas se encuentran a veces en las cremas de alisado permanente?

### ¡ADVERTENCIA! LA EXPOSICIÓN A ESTAS SUSTANCIAS PUEDE CAUSAR:

**Alcohol (isopropil):** Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

**Hidróxido de amonio:** Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación cutánea y dermatitis.

**Tioglicolato de amonio o glicerol monotioglicolato:** Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Irritación cutánea y dermatitis. Alergias, como el asma (es menos probable que el tioglicolato de amonio provoque algunos de estos síntomas).

**Ácido bórico, perborato o borato:** Efectos sobre el sistema nervioso central. Daño renal en caso de ingestión.

**Bromatos:** Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación cutánea y dermatitis. Irritación severa de la boca, la garganta y el estómago (en caso de ingestión). Daño renal en caso de ingestión.

**Carbonato de guanidina:** Irritación cutánea y dermatitis. Quemaduras en la piel y los ojos.

**Peróxido de hidrógeno:** Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación severa de la boca, la garganta y el estómago (en caso de ingestión).

**Hidróxido de sodio:** Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación cutánea y dermatitis. Irritación severa de la boca, la garganta y el estómago (en caso de ingestión).

**Formaldehído (glicol de metileno):** Irritación de ojos, nariz y garganta, cáncer pulmonar, ceguera, asma, erupciones cutáneas. Nota: Los siguientes productos químicos se tratan como formaldehído según la norma de OSHA: formol, óxido de metileno, paraformaldehído, aldehído fórmico, metanol, oxometano, oximetileno.

No todas las cremas de alisado permanente contienen estas sustancias químicas, y algunas pueden contener sustancias químicas dañinas no mencionadas anteriormente. Siempre consulte la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) para obtener más información.

### ¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LOS RIESGOS QUÍMICOS?

Es importante que tome ciertas medidas para proteger su salud al trabajar con las sustancias químicas de las cremas alisadoras permanentes.

#### Evite usar sustancias químicas dañinas

- Lea la etiqueta y la ficha de datos de seguridad de cada producto que utilice para conocer su contenido y sus efectos sobre la salud.
- Use productos que contienen bisulfitos en lugar de hidróxido de sodio o tioglicolatos.
- Utilice tioglicolato de amonio en lugar de monotioglicolato de glicerol.
- Use productos que tengan la menor cantidad de sustancias químicas cuando sea posible.

#### Use prácticas laborales seguras

- Use un método de planchado con calor para alisar el cabello en lugar de usar productos químicos.
- Mantenga los envases cerrados cuando no los esté usando para evitar que el producto se derrame o llegue al aire.
- Compruebe que los envases de todos los productos químicos estén debidamente etiquetados en cuanto a su contenido.
- No coma alimentos ni tome bebidas en su área de trabajo ya que estos pueden contaminarse.
- Lávese las manos después de trabajar con sustancias químicas, incluso si utilizó guantes.

#### Ventile la habitación

- Trabaje siempre en un área bien ventilada. Si no hay un sistema de ventilación, abra las ventanas y las puertas para que entre aire fresco desde el exterior.

#### Use equipo de protección

- Use guantes que han sido diseñados especialmente para proteger la piel contra las sustancias químicas que se está usando.
- Use gafas de seguridad al mezclar productos químicos para proteger sus ojos de salpicaduras.

#### Conozca sus derechos como trabajador

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores las fichas de seguridad cuando las soliciten.
- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre los riesgos de los productos químicos con los que trabajan y cómo protegerse de ellos.

#### Informe de cualquier problema de salud

- Hable con su empleador si está experimentando síntomas de efectos adversos en la salud, de modo que él pueda ayudar a aliviar el problema e informar a los demás empleados.
- Consulte a su médico sobre la gravedad de sus problemas y cómo deben manejarse.
- Usted tiene el derecho de reportar los riesgos a la salud con Cal/OSHA por medio de una queja formal.

