



# Chất Khử Trùng

## HÓA CHẤT TRONG CÁC CHẤT KHỬ TRÙNG CÓ THỂ XÂM NHẬP VÀO CƠ THỂ BẠN NHƯ THỂ NÀO?

### Tiếp xúc Da và Mắt

- Một số hóa chất có thể trực tiếp gây tổn hại cho làn da của bạn và/hoặc được hấp thu vào trong máu.
- Bạn có thể bị bắn hóa chất vào mắt.
- Bạn có thể vô tình chạm vào mắt với hóa chất trên tay.
- Hơi hóa chất trong không khí có thể bay vào mắt bạn.

### Hô hấp

- Bạn có thể hít phải hơi hóa chất qua mũi hoặc miệng.

### Nuốt

- Hóa chất dính trên tay của bạn hoặc trong không khí có thể làm nhiễm bẩn thức ăn hoặc nước uống của bạn.

## HÓA CHẤT TRONG CÁC CHẤT KHỬ TRÙNG CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ BẠN NHƯ THỂ NÀO?

Các hóa chất khác nhau ảnh hưởng đến cơ thể bạn theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào *lượng hóa chất* trong sản phẩm, hóa chất đó *độc hại* như thế nào, *khoảng thời gian* bạn bị phơi nhiễm, và các yếu tố khác. Không phải ai cũng có cùng phản ứng với một loại hóa chất. Một số người bị ảnh hưởng sức khỏe khi họ làm việc với một sản phẩm, trong khi những người khác thì không. Các vấn đề sức khỏe có thể do hóa chất trong các chất khử trùng gây ra bao gồm:

**Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương:** Đau đầu, buồn nôn.

**Kích ứng da và viêm da:** Mẩn đỏ, ngứa, phát ban da, hoặc da khô.

**Kích ứng mắt, tổn thương mắt và mù lòa:** Đỏ, rát, chảy nước, ngứa, mất thị lực.

**Kích ứng mũi và họng:** Sổ mũi, rát họng, nóng, ngứa.

**Kích ứng phổi:** Khó thở, thở ngắn, ho.

**Các vấn đề về sinh sản:** Dị tật bẩm sinh.

Những hóa chất độc hại nào thường được tìm thấy trong các chất khử trùng?

**CẢNH BÁO! TIẾP XÚC VỚI NHỮNG HÓA CHẤT SAU CÓ THỂ GÂY:**

**2-butoxyethanol hoặc ethylene glycol monobutyl ether:** Đau đầu, kích ứng mắt và mũi, các vấn đề về sinh sản, dị tật bẩm sinh.

**Các hợp chất amoni bậc bốn hoặc dimethyl benzyl amoni chloride:** Kích ứng da, kích ứng mũi, hen suyễn.

**Glutaraldehyde:** Kích ứng phổi, mắt, mũi và họng, hen suyễn, viêm da.

**Chất tẩy trắng:** Kích ứng mắt, kích ứng da, các vấn đề về hô hấp.

**Phenol:** Kích ứng đường hô hấp, đau đầu, rát mắt, bỏng da, tổn thương gan, run cơ và mất khả năng phối hợp.

Không phải tất cả các chất khử trùng đều có chứa những hóa chất này, và một số có thể chứa các hóa chất độc hại không được liệt kê ở trên. Hãy luôn kiểm tra Tờ Dữ Liệu An Toàn (SDS) của sản phẩm để biết thêm thông tin.

### **BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI CÁC NGUY HẠI CỦA HÓA CHẤT BẰNG CÁCH NÀO?**

Hội đồng Nghề Làm tóc và Thẩm mỹ California yêu cầu tất cả các dụng cụ không sử dụng điện phải được khử trùng bằng chất khử trùng đã đăng ký với EPA, được chứng minh có hoạt tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi-rút, do đó khi làm việc với hóa chất trong các chất khử trùng, điều quan trọng là bạn phải thực hiện các bước để bảo vệ sức khỏe của mình.

#### **Có thói quen làm việc an toàn**

- Đậy các bình hộp chứa thật kín khi không sử dụng để sản phẩm không tràn ra ngoài hoặc bay vào không khí.
- Kiểm tra xem tất cả các bình hộp chứa hoá chất có được dán nhãn đúng với các chất chứa trong đó hay không.
- Không ăn hay uống trong khu vực làm việc vì thức ăn hoặc đồ uống có thể bị nhiễm bẩn.
- Rửa tay sau khi làm việc với hóa chất, kể cả khi bạn đã đeo găng tay.
- Lấy các dụng cụ ra khỏi chất khử trùng bằng kẹp gấp.

#### **Thông gió cho phòng**

- Luôn làm việc ở khu vực thông thoáng. Nếu không có hệ thống thông gió, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào để lấy không khí trong lành từ bên ngoài.

#### **Sử dụng thiết bị bảo hộ**

- Đeo găng tay được thiết kế để bảo vệ làn da của bạn khỏi các hóa chất đặc thù mà bạn đang sử dụng.
- Đeo kính bảo hộ khi trộn hóa chất để bảo vệ đôi mắt của bạn không bị hóa chất bắn vào.

#### **Hiểu biết các quyền của bạn với tư cách người lao động**

- Người thuê lao động phải cung cấp cho người lao động các Tài Liệu An Toàn nếu được yêu cầu.
- Người thuê lao động phải đào tạo người lao động về các nguy hại của hoá chất mà họ đang làm việc với và cách để bảo vệ bản thân khỏi các nguy hại đó.

#### **Báo cáo các vấn đề về sức khỏe**

- Hãy lên tiếng nếu bạn đang có các triệu chứng ảnh hưởng sức khỏe để người thuê bạn có thể giúp giảm bớt vấn đề và đề cho các nhân viên khác cùng biết.
- Tìm kiếm lời khuyên từ bác sĩ về mức độ nghiêm trọng của các vấn đề mà bạn gặp phải và cách để xử lý chúng.
- Bạn có quyền báo cáo các nguy hại đến sức khỏe cho Cal/OSHA bằng cách nộp đơn khiếu nại.

